

## (金) 曜会 第184回定例活動のご案内

令和4年8月8日  
かながわ健生クラブ

|            |  |
|------------|--|
| (テーマ)      | <b>第184回 金曜会 自由参加</b><br><b>舞岡公園の 里山の景観を楽しむ</b><br>歴史的建造物、古民家を見学する   |
| 実施日時       | 令和4年9月16日(金) 10時00分～13時00分<br>雨天中止   |
| 集 合        | 集合時間：10時00分 <span style="float: right;">マスク着用・除菌用ハンドスプレー持参</span><br>集合場所：市営地下鉄 舞岡駅 出口1を出たハム工房前<br>(9時45分から赤帽のスタッフがお待ちしております)  |
| コースの見所     | ① 昔ながらの谷戸風景と里山の景観を楽しむ<br>② 市認定歴史的建造物、古民家を見学<br>③ 軽い里山歩きで日ごろの運動不足を解消しましょう・・・  |
| 内 容        | コース 時間と内容<br>10:00～10:15 市営地下鉄 舞岡駅 出口1を出たハム工房前で受付 (トイレは駅構内で)<br>10:15～ スタッフ紹介と準備体操<br>10:20～ ハム工房まいおか「舞岡や」買い物<br>10名程度の班に分かれて行動(コロナウイルス感染防止対策)<br>10:35～ 舞岡八幡宮<br>10:45～ 舞岡ふるさと村「虹の家」見学 (トイレ)<br>11:15～ 瓜久保の家 小休止 (トイレ)<br>11:30～ 小谷戸の里 古民家見学 (トイレ)<br>12:00～ さくら休憩所 昼食 (トイレ)<br>12:50～ 小菅ヶ谷北公園 解散 (トイレ)<br><br>江ノ電バス(戸塚駅行) 赤坂公園前バス停 徒歩3分 13:02 13:51 (220円)<br>京急ニュータウンバス停 徒歩8分 12:20 12:40 13:00 13:21 13:40 (210円)<br>(本郷台駅行) 小菅ヶ谷北公園バス停 徒歩1分 12:55 13:30 (200円)<br>(バス代は各自負担です・横浜市の方は敬老パスを、それ以外の方はパスモをご用意ください) |
| 参加費        | 900円 / 1人(運営管理費、保険料、資料代・他)<br>(参加費は当日受付でいただきます、おつり銭のないようにご協力ください)  |
| 特記事項       | ①参加申込後のキャンセルは、実施日の三日前(9月13日)までに電話にて連絡をお願いします。<br>②雨天中止の場合には、9月15日(木)午前中に決定して、その旨スタッフからみなさんへ電話で連絡いたします。   |
| 携行品        | 会員証兼名札、お弁当、雨具、敷き物、飲み物、ゴミ袋、健康保険証、パスモ、敬老パスなど。靴は履き慣れたものをご用意ください。<br>注：市営地下鉄 舞岡駅付近にもコンビニがあります。お弁当をご準備ください。   |
| その他        | 歩行距離は約7,000歩 途中ゆるやかな登りと下りがあります。  |
| 担当地区・スタッフ名 | 横浜戸塚地区ネット<br>宇佐美次郎(リーダー)、泗水光枝、高橋義雄、目島公男、他  |
| 申 込        | 9月6日(木)までに同封のハガキでお申し込みください。<br><br>〒225-0004 横浜市青葉区元石川町3715-4 富岡 秀二 気付 かながわ健生クラブ事務局  |
| 電 話 連 絡 先  | 参加申込み後の参加取り消し、問い合わせについては実施前日までは<br>事務局の富岡秀二(Tel: 090-4716-2387)<br><br>実施日当日は 実施当日担当者：宇佐美次郎(Tel: 090-3060-7591)  |