

(木) 曜会 第205回定例活動のご案内

2019年9月9日
かながわ健生クラブ

(テーマ)	第205回 木曜会 秋の鎌倉歴史散策 萩の名所「宝戒寺」「海蔵寺」を巡り～北条一族滅亡の地「東勝寺跡」周辺を探索
実施日時	2019年10月3日(木) 9時00分～14時30分
集 合	集合時間 9:30 (受付開始9:10) 集合場所 JR鎌倉駅 東口交番前
コースの 見 所	1、萩の有名な「宝戒寺」(白い萩)、「海蔵寺」(赤い萩)を鑑賞参拝 2、頼朝のあとを継いだ頼家の妻の実家比企一族ゆかりの寺「妙本寺」参拝 3、北条(高時)一族が最期を迎えた「東勝寺」跡を訪ねる 4、昼食 鶴岡八幡宮参拝後、門前の食事処「峰本」で全員揃って特別和定食 5、食事後、海蔵寺から「寿福寺」へ、総門から山門まで続く石畳参道は当地随一の 美しさ
内 容	時 間 9:10～9:30 受付(会費徴収、資料配布)、トイレ 9:30～10:20 本覚寺参拝後、妙本寺境内へ(挨拶、コース説明、スタッフ紹介、ストレッチ) 妙本寺参拝(源頼家の妻の実家、比企一族邸宅跡で供養塔等あり)、トイレ 10:20～11:30 小町大路裏道散策～日蓮辻説法跡～若宮大路幕府跡～東勝寺跡(北条一族滅亡の地) ～北条高時腹切りやぐら～宝戒寺(萩の寺)拝観～八幡宮参拝(舞殿) 12:00～12:40 食事(お食事処「峰本鎌倉本店」で和定食 椅子席の予定) 12:50～13:20 峰本～川喜多映画記念館～海蔵寺(赤萩の寺)拝観 13:50～14:30 寿福寺(北条政子、実朝お墓参拝) 14:30 門前でストレッチ後、解散挨拶 (鎌倉駅、小町通りへ誘導)
参 加 費	3,200円(運営管理費700円、拝観料(宝戒寺)200円、食事2,200円、資料・印刷代等100円)
昼 食	食事処「峰本」で全員特別和定食 (椅子席) (前日正午以降のキャンセルは 実費ご負担いただきます)
携 行 品 服 装	会員証兼名札、ハイキングの服装、飲み物、雨具、健康保険証など 解散場所までの歩行距離10,000歩強です。
そ の 他	小雨実施。 中止の場合は、前日、下記スタッフから電話で連絡いたします。
担当地区 スタッフ名	三浦ネット 岩沢、七海、奈良部、野田、平田、細田、松島
申 込	9月23日(月)までに同封のハガキでお申し込み下さい。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局
電 話 連 絡 先	参加申込後の参加取り消し、問い合わせについては実施日の前日までは事務局の富岡秀二に、 実施当日の緊急連絡については、実施当日の連絡担当者にご連絡をお願いいたします。 実施日の前日まで 事務局：富岡 秀二 (TEL 090-4716-2387) 実施日当日 連絡担当：奈良部勉 (TEL 090-4415-3682)