

## (木) 曜会 第201回定例活動のご案内

平成31年3月11日  
 かながわ健生クラブ

( テ ー マ )	鎌倉歴史交流館で鎌倉の歴史・文化を学び、銭洗い弁天、源氏山の段葛の桜を楽しむ																														
実 施 日 時	平成31年4月4日(木) 雨天中止 (雨天中止の場合は、前日、下記担当地区スタッフから連絡します。)																														
集 合	集合時間 :9:30 集合場所 :JR鎌倉駅 西口(江ノ電改札側) 時計台前広場																														
コ ー ス の 見 所	① 新しくオープンした「鎌倉歴史文化交流館」には鎌倉の貴重な歴史、文化的遺産が豊富に引継がれ展示されています。当館は英国の著名な建築家が設計、竣工した個人用住宅の既存施設を活用して改修した建物です。 ② 銭洗弁天は「霊水でお金を洗う信仰」で北条時頼が広めた、宇賀福神社を祀る神社です。 ③ 源氏山公園は源頼朝像があり、昼食後は公園内でゆっくりと周辺の散歩も可能です。鶴岡八幡宮の段葛(だんかずら)は2016年に改修、4月初めは桜の開花し美しい眺めになります。																														
内 容	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>コース・内容</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:20～9:30</td> <td>受付・鎌倉駅西口・時計台前広場(名簿チェック・会費徴収)(トイレ)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9:30～9:40</td> <td>時計台前広場～ニューカマクラホテルの庭(桜木の下)へ2班に分け移動</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9:40～10:00</td> <td>ニューカマクラホテル～古我邸前(説明)～鎌倉歴史文化交流館着(挨拶)(1000歩)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:00～11:10</td> <td>鎌倉歴史文化交流館・見学(学芸員の説明:2班)、館外見学後、庭で集合写真(トイレ)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:10～11:50</td> <td>鎌倉歴史文化交流館の庭(準備体操)～銭洗弁天・参拝(トイレ)</td> <td>(1000歩)</td> </tr> <tr> <td>11:50～12:50</td> <td>銭洗弁天～源氏山公園(昼食)(トイレ)(急な坂道はゆっくり歩きます)</td> <td>(2500歩)</td> </tr> <tr> <td>12:50～13:40</td> <td>源氏山公園～銭洗弁天(トイレ休憩のみ)～段葛</td> <td>(3000歩)</td> </tr> <tr> <td>13:40～14:10</td> <td>段葛～鶴岡八幡宮境内(トイレ)(挨拶、整理体操、解散)</td> <td>(1000歩)</td> </tr> <tr> <td>14:10～14:30</td> <td>鶴岡八幡宮境内～段葛(桜並木)～JR 鎌倉駅(トイレ)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>* 鶴岡八幡宮に参拝を希望される方は、解散後に各自でお願いします。                  *( )内はおおよその歩数です。</p>	時間	コース・内容		9:20～9:30	受付・鎌倉駅西口・時計台前広場(名簿チェック・会費徴収)(トイレ)		9:30～9:40	時計台前広場～ニューカマクラホテルの庭(桜木の下)へ2班に分け移動		9:40～10:00	ニューカマクラホテル～古我邸前(説明)～鎌倉歴史文化交流館着(挨拶)(1000歩)		10:00～11:10	鎌倉歴史文化交流館・見学(学芸員の説明:2班)、館外見学後、庭で集合写真(トイレ)		11:10～11:50	鎌倉歴史文化交流館の庭(準備体操)～銭洗弁天・参拝(トイレ)	(1000歩)	11:50～12:50	銭洗弁天～源氏山公園(昼食)(トイレ)(急な坂道はゆっくり歩きます)	(2500歩)	12:50～13:40	源氏山公園～銭洗弁天(トイレ休憩のみ)～段葛	(3000歩)	13:40～14:10	段葛～鶴岡八幡宮境内(トイレ)(挨拶、整理体操、解散)	(1000歩)	14:10～14:30	鶴岡八幡宮境内～段葛(桜並木)～JR 鎌倉駅(トイレ)	
時間	コース・内容																														
9:20～9:30	受付・鎌倉駅西口・時計台前広場(名簿チェック・会費徴収)(トイレ)																														
9:30～9:40	時計台前広場～ニューカマクラホテルの庭(桜木の下)へ2班に分け移動																														
9:40～10:00	ニューカマクラホテル～古我邸前(説明)～鎌倉歴史文化交流館着(挨拶)(1000歩)																														
10:00～11:10	鎌倉歴史文化交流館・見学(学芸員の説明:2班)、館外見学後、庭で集合写真(トイレ)																														
11:10～11:50	鎌倉歴史文化交流館の庭(準備体操)～銭洗弁天・参拝(トイレ)	(1000歩)																													
11:50～12:50	銭洗弁天～源氏山公園(昼食)(トイレ)(急な坂道はゆっくり歩きます)	(2500歩)																													
12:50～13:40	源氏山公園～銭洗弁天(トイレ休憩のみ)～段葛	(3000歩)																													
13:40～14:10	段葛～鶴岡八幡宮境内(トイレ)(挨拶、整理体操、解散)	(1000歩)																													
14:10～14:30	鶴岡八幡宮境内～段葛(桜並木)～JR 鎌倉駅(トイレ)																														
参 加 費	参加費 1000 円、(内訳:団体入館料・経費:300 円、運営管理費 700 円)																														
昼 食	ご持参下さい																														
そ の 他	(服装・履物・持参品) ・軽装(普段歩き慣れた靴)・弁当・飲み物、昼食時の敷物、雨具、保険証等																														
担当地区・スタッフ名	相鉄沿線地区ネット 中原征司、山口 武史、田口良生、曲尾 実、宮下秀一、浦崎千鶴																														
申し込み	3月25日(月)までに同封のハガキでお申し込み下さい。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷 20-17 かながわ健生クラブ事務局																														
電話連絡先	参加申込み後の参加取り消し、問い合わせについては実施当日前日までに事務局の富岡秀二に、実施当日の緊急連絡については、実施当日担当者にご連絡をお願い致します。 実施当日前日までは 事務局: 富岡 秀二(TEL:090-4716-2387) 実施当日担当者: 実施当日担当者: 中原 征司(TEL:090-1452-4337)																														